

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 8.11.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша ячневая, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком	150	200
Второй завтрак			
1	Апельсины, аллер-груши	150	150
Обед			
1	Перец сладкий	30	50
2	Борщ на м/бульоне	180	200
3	Кнели со смет-томат соусом	150/30	180/40
5	Напиток из шиповника	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Бифацил, ясли и аллер-сок	150	150
Ужин			
1	Ленивые вареники со сгущенкой, аллер-капуста тушенная с мясом	100/40	150/50
2	Хлеб	35	40
3	Чай	150	200
	Б-52 Ж -60 .У 245 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.