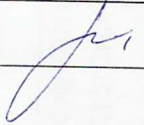


## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 7.11.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша кукурузная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Чай с лимоном	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок фруктовый	150	150
<b>Обед</b>			
1	Салат из морской капусты	30	50
2	Суп харчо на м/бульоне	180	200
3	Жаркое по-домашнему	150	180
5	Напиток из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
<b>Ужин</b>			
1	Макароны с кабачковой икрой	130/40	150/50
2	Хлеб	35	40
3	Чай с зефиром	150	200
	<b>Б-52 Ж -60 .У 245 ккал-1850</b>		

М/с  / Дюрменова А. К.