

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК БОИТСЯ ОСТАВАТЬСЯ БЕЗ МАМЫ



Наверное, каждой маме 🧑🏻‍🦱🧑🏻‍🦱 знакома ситуация: пришло время уходить по делам, ребенок остается дома с бабушкой или няней, и как только малыш 🧒️ осознает, что вот сейчас мама уйдет, начинается настоящее испытание для нервной системы

Малыш начинает громко и горько плакать . цепляться за мамину одежду, и такая боль и страх в глазах малыша, что сердце разрывается на части.

Как предотвратить такую ситуацию, как успокоить ребенка и внушить ему, что ничего страшного не произойдет, если мама отлучится на некоторое время?

✓ Сохраняйте спокойствие

Главное, не волнуйтесь сами , когда оставляете малыша с папой, бабушкой или няней. Кроха чувствует ваше состояние и тоже может начать беспокоиться. Часто малыши воспринимают ситуацию так, как мы её объясняем.

✓ Чаще доверяйте ребенка папе

Малыш не должен общаться исключительно с мамой. Ребенку любого пола нужно не только женское воспитание, но и мужское👨🏻.

Отстраняя папу от заботы о ребёнке, женщины часто приводят такие аргументы: "Ты не сможешь", "Ты вечно занят", "Я лучше знаю своего ребёнка". Но такая позиция не приносит пользы. Ведь папа может открыть перед вашим малышом совсем другой мир🌈, и тоже очень интересный.

✓ Не уходите от ребенка внезапно

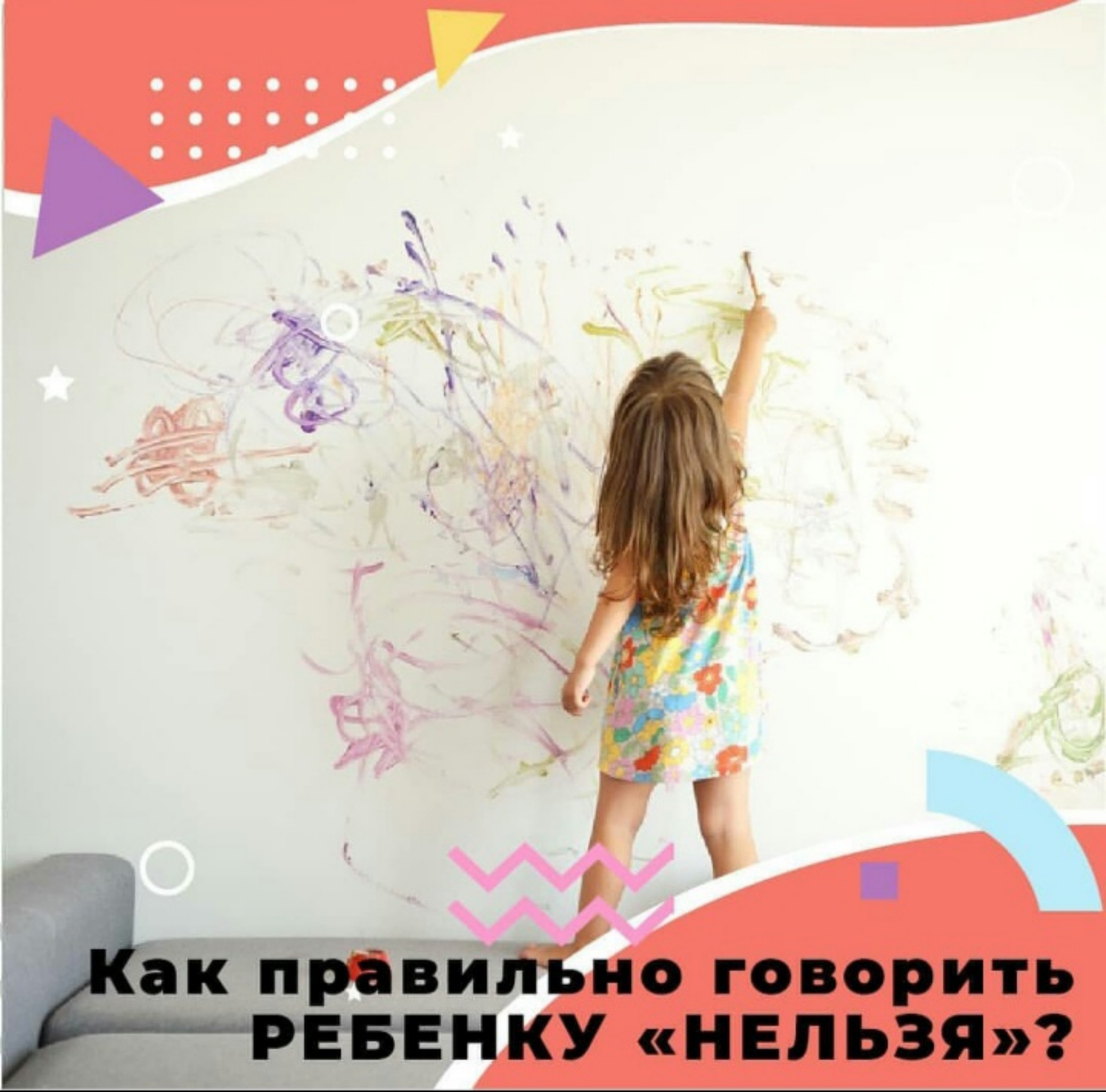
Некоторые родители думают, что быстренько исчезнув👉♀, они делают лучше своему малышу. Это не так. Наоборот, так мы показываем, что не доверяем ребёнку, не хотим объяснить ему ситуацию👉♀.

Лучше сделайте ритуал прощания приятным👉.

✓ Говорите с малышом как со взрослым.

Этим вы показываете, что уважаете его, ставите на позицию сознательного, самостоятельного человека, видите в нём не капризного кроху, а серьёзную личность😊.

Как мы воспринимаем ребёнка, как общаемся👉 с ним, так и он будет себя вести. Если мы будем сюсюкать, жалеть и причитать, малыш будет поступать соответственно: так и будет бояться оставаться один или с кемнибудь кроме мамы.



**Как правильно говорить  
РЕБЕНКУ «НЕЛЬЗЯ»?**

Подросшему малышу 🧒, активно познающему окружающий мир, интересно всё: горячая сковорода, папины документы или мамина косметика.

Зачастую любой запрет он воспринимает в штыки – плачет и злится 😡. Такая реакция абсолютно естественна, ведь ребенок выражает протест против ограничения свободы.

Но как же тогда правильно говорить «нельзя» ребенку?

✓ Разговаривать с малышом необходимо спокойным, уверенным голосом.

Не стоит кричать, иначе он просто начнет бояться маминого разгневанного вида. Однако показать свое недовольство крайне важно, чтобы ребенок понимал, когда вы расстроены его поступком.

✓ Прежде чем произнести очередной запрет, постарайтесь встать на место малыша.

Вспомните, как вы в детстве хотели исследовать окружающее пространство. Возможно, подумав, вы все-таки разрешите определенное действие чаду, конечно, соблюдая определенные меры предосторожности.


✓ Не следует злоупотреблять словом «нельзя». Есть риск, что ребенок станет воспринимать его как сопутствующий фон, не обращая на него особого внимания.

✓ Обязательно согласуйте свои действия с домочадцами. У матери, отца, бабушек и дедушек должен быть единый перечень запретов. Это нужно для того, чтобы малыш не столкнулся с противоречиями.

✓ Постарайтесь исключить из речи частицу «не». Психологи уверены, что дети вообще ее не слышат или даже воспринимают такой запрет как руководство к действию.

К примеру, вместо обидного «не будь жадной» скажите «а давай-ка поделимся с твоим братиком».

✓ Очень важно дать детям альтернативу нежелательного поведения. Рисовать можно в раскрасках, а не обязательно в книгах со сказками. А кукольное лицо больше подходит для раскрашивания, чем детская мордашка.

Слово «нельзя», является действенным инструментом в родительских руках, но только разумное количество ограничений способствует детскому развитию  .