

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 84 «Искорка»
городского округа «город Якутск»

г. Якутск, ул. Дзержинского 34/1

телефон, факс (4112) 22-01-22

ПРИКАЗ

от «13» октября 2021г.

№ 01-05/147

**О проведении «Месячника психологического здоровья воспитанников»
«Здоровье-это жизнь!» в МБДОУ детского сада №84 «Искорка» городского округа
«город Якутск»**

На основании Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 26.06.1999 №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Федерального Закона от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», приказа министерства образования и науки РС(Я) от 31.08.2021г. №01-03/1447 «О проведении месячника психологического здоровья воспитанников «Здоровье-это жизнь!», в целях совершенствования системы профилактики девиантного (в том числе, аддиктивного, аутоагрессивного) поведения, среди обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных учреждений городского округа «город Якутск», с учетом методических рекомендаций Министерства просвещения Российской Федерации об учете отдельных категорий несовершеннолетних в образовательных организациях от 23.08.2021 г. №07-4715. На основании приказа Управления образования Окружной администрации города Якутска от 11.10.2021 г. №01-10/828 «О проведении Месячника психологического здоровья обучающихся «Здоровье-это жизнь!», ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю ВМР (Кошеленко М.А.), старшему воспитателю (Толстихина Н.Ю.):
 - 1.1. Организовать и провести в МБДОУ детского сада №84 «Искорка» городского округа «город Якутск», в период с **15 октября по 15 ноября 2021 года** Месячник психологического здоровья обучающихся «Здоровье-это жизнь!» (далее- Месячник) согласно Положению, утвержденному приказом Министерства образования и науки РС(Я) от 31.2021 г. №01-03/1447 (Приложение1);
 - 1.2. Утвердить план проведения Месячника психологического здоровья воспитанников «Здоровье-это жизнь!» (Приложение 2);
 - 1.3. Организовать контроль проведения Месячника психологического здоровья обучающихся «Здоровье-это жизнь!», согласно срокам (с 15 октября по 15 ноября 2021 года).
2. Педагогу –психологу (Гирсовой Т.Г.):

- 2.1. Составить план проведения Месячника психологического здоровья воспитанников «Здоровье-это жизнь!» по МБДОУ ДС 84 Искорка
- 2.2. Обеспечить установку контент-фильтров, ограничивающих доступ к запрещенным интернет ресурсам.
- 2.3. Обеспечить 100% охват родителей (законных представителей), педагогов мероприятиями по обеспечению психологической безопасности (индивидуальными, групповыми, просветительскими и тд.)
- 2.4. Предоставить статистический (в форме MS Excel) и аналитический отчёты о проведении месячника в срок до 18.11.2021 г. На электронный адрес сррк_dp@mail.ru
3. Организовать мероприятия, включенные в план педагога –психолога (Гирсовой Т.Г.) специалистам и педагогам дополнительного образования:
 Донская Т.Г.- ПДО «Хореография»
 Шань-Дюнь М.Э. – муз.руководитель
 Абрамова Л.М.- логопед
 Иванова Н.В.- логопед
 Вольнкина Е.Н. –инструктор по физ.культуре
4. Специалисту по кадрам разместить данный приказ на сайте детского сада <http://detsad84.yaguo.ru/>.
5. Контроль за исполнением приказа, возлагается на заместителя руководителя по ВМР Кошеленко М.А., старшего воспитателя Толстихину Н.Ю.

Заведующий:



Л.Г. Грабко

С приказом ознакомлены:

Кошеленко М.А		«13» октября 2021 г.
Гирсова Т.Г		«13» октября 2021 г.
Толстихина Н.Ю.		«13» октября 2021 г.
Донская Т.В.		«13» октября 2021 г.
Шань-Дюнь М.Э.		«13» октября 2021 г.
Абрамова Л.М.		«13» октября 2021 г.
Иванова Н.В.		«13» октября 2021 г.
Вольнкина Е.Н.		«13» октября 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Месячника психологического здоровья обучающихся «Здоровье – это жизнь!»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о проведении Месячника психологического здоровья обучающихся в Республики Саха (Якутия) «Здоровье – это жизнь!» (далее - Месячник) определяет цели, задачи, порядок проведения и подведения итогов.
- 1.2. Месячник проводится в целях совершенствования условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды в период с 15 октября по 15 ноября 2021г.
- 1.3. Организатором Месячника является Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия), оператором по проведению Месячника в образовательных и профессиональных образовательных организациях - Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения» (далее - РЦ ПМСС).

2. Цели и задачи Месячника

- 2.1. Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация обучающихся.
- 2.2. Задачи Месячника:
 1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
 2. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.

3. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и профилактику “эмоционального выгорания” педагогических работников.

4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

3. Направления работы Месячника

3.1. Мероприятия Месячника направлены на профилактику:

- правонарушений и безнадзорности;
- социально-негативных явлений;
- аддиктивного (зависимого) поведения;
- буллинга/кибербуллинга;
- жестокого обращения и насилия;
- семейного неблагополучия;
- аутоагрессивного (суицидального) поведения;
- детско-родительских конфликтов.

4. Порядок проведения Месячника

4.1. Организация и проведение Месячника осуществляется на четырех уровнях:

I уровень - Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия);

II уровень - ГБУ ДО РС (Я) «Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения»;

III уровень - муниципальные органы управления в сфере образования;

IV уровень - дошкольные образовательные организации, общеобразовательные организации, профессиональные образовательные организации.

4.2. На уровне Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия):

4.2.1. Издание приказа, положения по организации и проведению Месячника в образовательных организациях республики;

4.2.2. Информационное сопровождение Месячника в средствах массовой информации;

4.2.3. Подведение итогов и принятие управленческих мер по результатам проведения Месячника;

4.3. На уровне ГБУ ДО РС (Я) «Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения»:

- 4.3.1. Организация и проведение профилактических мероприятий на республиканском уровне;
- 4.3.2. Методическое и организационное сопровождение мероприятий Месячника;
- 4.3.3. Сбор и анализ итогов проведения Месячника по республике;
- 4.4. На уровне муниципальных органов управления в сфере образования:
 - 4.4.1. Разработка плана проведения Месячника и контроль исполнения мероприятий на уровне района (улуса), городского округа;
 - 4.4.2. Обеспечение межведомственного взаимодействия специалистов органов профилактики в организации и проведении мероприятий Месячника (в том числе здравоохранения, КДН, опеки и попечительства, правоохранительных органов и др.).
 - 4.4.3. Анализ и подведение итогов проведения Месячника по району (улусу), городскому округу.

5. Порядок представления отчетной документации по итогам Месячника

- 5.1. Органы управления в сфере образования муниципальных районов (городских округов), руководители профессиональных образовательных организаций и общеобразовательных организаций, подведомственных Министерству образования и науки РС(Я), предоставляют с сопроводительным письмом сводные отчеты о проведении Месячника по улусу /району/образовательной организации (с анализом эффективности проведенных мероприятий) (в формате Word, Excel, Google-формы) в ГБУ ДО РС (Я) «Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения» по электронному адресу gdrmc@mail.ru **в срок до 23.11.2021 г.**
- 5.2. ГБУ ДО РС (Я) «Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения» направляет сводный отчет по республике в Министерство образования и науки РС (Я) **в срок до 01.12.2021 г.**

**План «Месячника психологического здоровья воспитанников»
«Здоровье – это жизнь!»**

Место проведения: МБДОУ Д/с № 84 «Искорка»

Дата проведения: с 15 октября по 15 ноября 2021 года.

Цель: Сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация воспитанников.

Задачи:

1. Формировать у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
2. Создать благоприятный психологический климат в коллективе; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов.
3. Повышать родительскую компетентность и ответственность в области воспитания и психологического здоровья детей.

День недели	Вид деятельности	Мероприятия	С кем проводится	Ответственный
Работа с детьми				
15.10	Диагностика	Методика: «Общение и межличностные отношения» Е.О.Смирнова-В.М.Холмогорова (анкета) Цель: Определение характера отношения ребёнка к сверстникам. Выявление преобладающего эмоционального фона ребёнка.	Средние/II младшие подготовит. группы	Воспитатели Психолог
18-19.10		Методика: «Рисунок семьи» проективная техника. Цель: Мониторинг детско-родительских взаимоотношений. Микроклимат в семье.		
20-22.10		Методика: Социометрия «Подарок» Цель: Выявление статуса ребёнка в группе, межличностные взаимоотношения.	Старшие	Психолог
октябрь		Методика: «Школьная готовность К.Йерасика», «Домик - Н.Гуткина» Цель: Выявление сформированности дошкольных навыков.	Подгот.-ые к школе группы	Психолог
октябрь-ноябрь	Профилактико-развивающие занятия	Акция: 1. «Ладочки» (ср.гр. Дюймовочка) 2. «Сердце группы», «День Дружбы», «День лучшего друга» (старш.гр. Кр.шапочка) 3. «Слай батарейку – сохрани природу!» (старш.гр. Буратино) 4. «Подари подарок другу» (II младш.гр : Колобок и Теремок; подг.гр Алёнка) Развлечение «Мы дружные ребята!»» (II младш.гр : Колобок)	Все возрастные группы	Воспитатели физ.инструктор младш.возр. гр.

		5. «День улыбки» -фотосессия (Подг.гр: Ласточка и Сказка, старш.гр. Чебурашка, ср.гр. Зайчик)		
02-05.11		Челлендж «Дети-Земли!» в поддержку экологии и защите лесов севера (флешмоб) Цель: Формирование начал экологической культуры личности дошкольников, подразумевающей сформированное экологическое сознание, экологически ориентированное поведение и деятельности в природе, природоохранное отношение, познавательный интерес к знаниям о родном крае.	Общесадовское мероприятие, родители	Администрация, Психолог, педагог по хореографии, муз.руков-тель
ноябрь		Деловая игра «Современный образ педагога. Культура речи»	Педагоги	Учителя-логопеды
01-29.11		Тренинг: Релаксационные упражнения и коммуникативные игры. Цель: Формирование у детей осознания защитных реакций, способов снятия напряжения.	Средние/старш./подготовит. гр.	Психолог
В течение года	Коррекционные-развивающие занятия	Методика: «Подготовка к школе». 1.Галушко Т.В. «Развитие умственной деятельности и познавательной активности детей с ЗПР» 2.О.Ю.Машталъ «Лучшие методики развития способностей у детей 4-6 лет» Цель: Формирование школьных навыков, развивать графомоторику.	Подгот.-ые к школе группы	Психолог
Работа с родителями				
октябрь	Онлайн-консультации	Родительские собрания Тема: 1. «Возрастные особенности» 2. «Темперамент» Упражнения: «Волшебный квадратик», «Подъёмный кран» (3 стаканчика и карандаш). 3. Тест в помощь родителям «Две фигуры» Буклеты: 4. «Дети и Тик-Ток», «Нужно ли учить ребёнка давать сдачи», «Психозэмоциональное насилие» 5. «Правильная речь-важнейшее условие для успешного обучения ребёнка в школе», «Занимаемся дома: советы для родителей», «Домашняя игротека по развитию речи», «Учимся, играя!», «Артикуляционная гимнастика»	средние/старшие гр.	Психолог, платформа инстаграм/сайт д/сада учителя-логопеды
		«Консультационно-методический центр» Тема: «БУДЕМ ЗНАКОМЫ - ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ. Комната психологической разгрузки» -(видео ролик). Игровой тренинг родитель+ребёнок «Осознанное родительство».	Дети не посещающие д/с с 1,5-3 лет	Психолог
В течение года	Консультация	(индивидуально)	По запросу	Психолог
Работа с педагогами				
15.10	Мониторинг	Заполнение опросника (лист наблюдения): «Детские отношения в группе и эмоциональный фон детей».	Средние/П младшие гр.	Психолог, воспитатели

октябрь-ноябрь	Челлендж «Дети-Земли!»	Взаимодействие педагогов и специалистов и родителей: оформление, монтаж ролика, флешмоб.	Общесадовское	Психолог, педагог по хореографии, муз.руководитель
ноябрь	Тренинг	Тема: «Профилактика эмоционального выгорания» Методика: Цель: Познакомить педагогов с техниками расширения своих границ, снижения напряжения и поиск жизненных ресурсов.	педагоги	Психолог
В течение года	Консультация	(индивидуально)	По запросам	Психолог
ноябрь	Взаимодействие со смежными специалистами	Подготовка педагогов к участию городского месячника на тему: «Нейропсихологические игры и упражнения в работе с детьми дошкольного возраста» (по годовому плану МО учителей-логопедов г.Якутска)	Педагоги	учителя-логопеды
Методическая работа				
По плану	Обработка результатов диагностического обследования	дети: «Общение и межличностные отношения», «Моя семья», «Школьная готовность».		
	Подготовка пособия	Раздаточный материал к занятиям, оформление фона и подготовительные работы по челленджу «Дети-Земли!»		
	Работа по сайту/инстаграм страницы д/сада	Информация о проведении МПЗ в детском саду мероприятий, консультативные статьи, фото и слайды. Создание буклетов, чек-листов.		
ноябрь	Обмен опытом	Участие в Месячнике учителей-логопедов г.Якутска по теме: «Нейропсихологические игры и упражнения в работе с детьми дошкольного возраста» - презентация авторской настольной игры «Нейроковрик»		
14-15.04	Отчёт	Статистический и аналитический отчёт о проведении «МПЗ»		