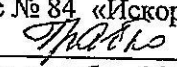


Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Д/с № 84 «Искорка»

 Л.Г. Грабко
 «13» октября 2021 г.

**План «Месячника психологического здоровья воспитанников»
 «Здоровье – это жизнь!»**

Место проведения: МБДОУ Д/с № 84 «Искорка»

Дата проведения: с 15 октября по 15 ноября 2021 года.

Цель: Сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация воспитанников.

Задачи:

1. Формировать у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
2. Создать благоприятный психологический климат в коллективе; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов.
3. Повышать родительскую компетентность и ответственность в области воспитания и психологического здоровья детей.

День недели	Вид деятельности	Мероприятия	С кем проводится	Ответственный
Работа с детьми				
15.10	Диагностика	Методика: «Общение и межличностные отношения» Е.О.Смирнова-В.М.Холмогорова (анкета) Цель: Определение характера отношения ребёнка к сверстникам. Выявление преобладающего эмоционального фона ребёнка.	Средние/П младшие	Воспитатели
18-19.10		Методика: «Рисунок семьи» проективная техника. Цель: Мониторинг детско-родительских взаимоотношений. Микроклимат в семье.	подготовит. группы	Психолог
20-22.10		Методика: Социометрия «Подарок» Цель: Выявление статуса ребёнка в группе, межличностные взаимоотношения.	Старшие	Психолог
октябрь		Методика: «Школьная готовность К.Йерасика», «Домик - Н.Гуткина» Цель: Выявление сформированности дошкольных навыков.	Подгот.-ые к школе группы	Психолог
октябрь-ноябрь	Профилактико-развивающие занятия	Акция: 1. «Ладошки» (ср.гр. Дюймовочка) 2. «Сердце группы», «День Дружбы», «День лучшего друга» (старш.гр. Кр.шапочка) 3. «Сдай батарейку – сохрани природу!» (старш.гр. Буратино) 4. «Подари подарок другу» (П младш.гр : Колобок и Теремок; подг.гр Алёнка) Развлечение «Мы дружные ребята!» (П младш.гр : Колобок); 5. «День улыбки» -фотосессия (Подг.гр: Ласточка и Сказка, старш.гр. Чебурашка, ср.гр. Зайчик)	Все возрастные группы	Воспитатели физ.инструктор младш.возр. гр.
02-05.11		Челлендж «Дети-Земли!» в поддержку экологии и защите лесов севера (флешмоб) Цель: Формирование начал экологической культуры личности дошкольников, подразумевающей сформированное экологическое сознание, экологически ориентированное поведение и	Общесадовское мероприятие, родители	Администрация, Психолог, педагог по хореографии, муз.руков-гель

		деятельности в природе, природоохранное отношение, познавательный интерес к знаниям о родном крае.		
ноябрь		Деловая игра «Современный образ педагога. Культура речи»	Педагоги	Учителя-логопеды
01-29.11		Тренинг: Релаксационные упражнения и коммуникативные игры. Цель: Формирование у детей осознания защитных реакций, способов снятия напряжения.	Средние/старш./подготовит. гр.	Психолог
В течение года	Коррекционно-развивающие занятия	Методика. «Подготовка к школе». И.Галушко. Т.Б. «Развитие умственной деятельности и познавательной активности детей с ЗПР» 2.О.Ю.Машталъ «Лучшие методики развития способностей у детей 4-6 лет» Цель: Формирование школьных навыков, развивать графомоторику.	Подгот.-ые к школе группы	Психолог
Работа с родителями				
октябрь	Онлайн-консультации	Родительские собрания Тема: 1. «Возрастные особенности» 2. «Темперамент» Упражнения: «Волшебный квадратик», «Подъемный кран» (3 стаканчика и карандаш). 3. Тест в помощь родителям «Две фигуры» Буклеты: 4. «Дети и Тик-Ток», «Нужно ли учить ребёнка давать сдачи», «Психоэмоциональное насилие» 5. «Правильная речь-важнейшее условие для успешного обучения ребёнка в школе», «Занимаемся дома: советы для родителей», «Домашняя игротека по развитию речи», «Учимся, играя!», «Артикуляционная гимнастика»	средние/старшие гр.	Психолог, платформа инстаграм/сайт д/сада учителя-логопеды
		«Консультационно-методический центр» Тема: «БУДЕМ ЗНАКОМЫ - ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ. Комната психологической разгрузки» - (видео ролик). Игровой тренинг родитель+ребёнок «Осознанное родительство».	Дети не посещающие д/с с 1,5-3 лет	Психолог
В течение года	Консультация	(индивидуально)	По запросу	Психолог
Работа с педагогами				
15.10	Мониторинг	Заполнение опросника (лист наблюдения): «Детские отношения в группе и эмоциональный фон детей».	Средние/И младшие гр.	Психолог, воспитатели
октябрь-ноябрь	Челлендж «Дети-Земли!»	Взаимодействие педагогов и специалистов и родителей: оформление, монтаж ролика, флешмоб.	Общесадовское	Психолог, педагог по хореографии, муз.руков-тель
ноябрь	Тренинг	Тема: «Профилактика эмоционального выгорания» Методика: Цель: Познакомить педагогов с техниками расширения своих границ, снижения напряжения и поиск жизненных ресурсов.	педагоги	Психолог
В течение года	Консультация	(индивидуально)	По запросам	Психолог
ноябрь	Взаимодействие со смежными специалистами	Подготовка педагогов к участию городского месячника на тему: «Нейропсихологические игры и упражнения в работе с детьми дошкольного возраста» (по годовому плану МО учителей-логопедов г.Якутска)	Педагоги	учителя-логопеды
Методическая работа				
По плану	Обработка результатов диагностического обследования	дети: «Общение и межличностные отношения», «Моя семья», «Школьная готовность».		

	Подготовка пособия	Раздаточный материал к занятиям, оформление фона и подготовительные работы по челленджу «Дети-Земли!»
	Работа по сайту/ инстаграм страницы д/сада	Информация о проведении МПЗ в детском саду мероприятий, консультативные статьи, фото и слайды. Создание буклетов, чек-листов.
ноябрь	Обмен опытом	Участие в Месячнике учителей-логопедов г. Якутска по теме: «Нейропсихологические игры и упражнения в работе с детьми дошкольного возраста» - презентация авторской напольной игры «Нейроковрик»
14-15.04	Отчёт	Статистический и аналитический отчёт о проведении «МПЗ»

Ответственный: педагог-психолог Гирсова Т.Г. Гирсова