

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Д/с № 84 «Искорка»
 Л.Г. Грабко
 «14» октября 2022 г.



**План «Месячника психологического здоровья воспитанников»
 «Вместе - ради будущего!»**

Место проведения: МБДОУ Д/с № 84 «Искорка»

Дата проведения: с 17 октября по 18 ноября 2022 года.

Цель: Сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация воспитанников.

Задачи:

1. Формировать у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
2. Создать благоприятный психологический климат в коллективе; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов.
3. Повышать родительскую компетентность и ответственность в области воспитания и психологического здоровья детей.

День недели	Вид деятельности	Мероприятия	С кем проводится	Ответственный
Работа с детьми				
17.10	Диагностика	<i>Методика:</i> «Общение и межличностные отношения» Е.О.Смирнова-В.М.Холмогорова (анкета) <i>Цель:</i> Определение характера отношения ребёнка к сверстникам. Выявление преобладающего эмоционального фона ребёнка.	Средние/II младшие	Воспитатели
18-21.10		<i>Методика:</i> Социометрия «Подарок» <i>Цель:</i> Выявление статуса ребёнка в группе, межличностные взаимоотношения.	Старшие	Психолог
октябрь		<i>Методика:</i> «Школьная готовность К.Йерасика», «Домик - Н.Гуткина» <i>Цель:</i> Выявление сформированности предшкольных навыков.	Подгот.-ые к школе группы	Психолог
21 октябрь-10 ноябрь	Профилактико-развивающие занятия (групповая форма работы)	<i>Акция:</i> «Детство-счастливая пора!» (фото гирлянда, оформление коридоров) <i>Цель:</i> Снятие психоэмоционального напряжения; Формирование навыков совместной деятельности в группе, сплочение членов группы.	Все возрастные группы	Воспитатели Психолог
02-05.11		<i>Акция</i> спонтанного проявления доброты: «Забавные печеньки!» (лепка из солёного теста фигур с пожеланиями) <i>Цель:</i> Гармонизация детско-взрослых отношений; Развитие творческого потенциала детей; обучение детей навыкам коллективной самоорганизации.	Все возрастные группы	Воспитатели Психолог
17.10-15.11		<i>Конкурс городской</i> заочный презентаций-рассказов <i>детей с ОВЗ на тему: «Моё Лето!»</i> <i>Цель:</i> Поддержка творческих инициатив семей, воспитывающих детей с ОВЗ.	Старшие/подго. группы	Воспитатели, родители воспитанников с ОВЗ, Психолог
В течение года	Коррекционно-развивающие занятия	Методика: «Подготовка к школе». 1.Галушко Т.В. «Развитие умственной деятельности и познавательной активности детей с ЗПР» 2.О.Ю.Машталъ «Лучшие методики развития способностей у детей 4-6 лет» 3. Интерактивная песочница «Рондплей»	дети «группы риска»	Психолог

		Цель: Формирование школьных навыков, развивать графомоторику. Межличностное взаимодействие со сверстниками.		
Работа с родителями				
октябрь	Онлайн-консультации	Родительские собрания Буклеты: 1. «Как разговорить ребёнка, чтобы он делился событиями из д/садовской жизни?»; 2. «9 признаков наличия проблем в выстраивании границ с ребёнком»; 3. «Родительский авторитет»; 4. «Признаки детской травматизации»; 5. «Как научить ребёнка не перебивать?» 6. «Мой ребёнок постоянно в телефоне».	по запросу групп	Психолог, платформа инстаграм/сайт д/сада
	Игровой тренинг (родитель+ребёнок)	«Консультационно-методический центр» Тема: «В детский сад без слёз!». Цель: Информационно-коммуникативная (подготовка детей и родителей к детскому саду). Специально-терапевтическая (поддержка в трудных жизненных ситуациях, профилактика стрессов).	Дети не посещающие д/с с 1,5-3 лет	Психолог, уч.логопед, ст.воспитатель
ноябрь	Семинар-практикум	Тема: «На пороге школы. Звуко-буквенный анализ. Графо-моторные навыки» Цель: Взаимодействие со смежными специалистами.	Подготовительные к школе группы	Психолог, Учителя-логопеды
В течение года	Консультация (индивидуально)		По запросу	Психолог
Работа с педагогами				
17.10	Мониторинг	Заполнение опросника (лист наблюдения): «Детские отношения в группе и эмоциональный фон детей».	Средние/П младшие гр.	Психолог, воспитатели
ноябрь	Тренинг	Тема: «Профилактика эмоционального выгорания» Методика: Интерактивная песочница «Ронплей» Цель: Познакомить педагогов с инновационными техниками в работе с детьми. Снятие психоэмоционального напряжения и сплочение коллектива с новыми сотрудниками. Буклет: «техники при стрессе: Бей- Беги-Замри!»; «10 способов совладать с тревогой»	педагоги	Психолог
В течение года	Консультация	(индивидуально)	По запросам	Психолог
Методическая работа				
По плану	Обработка результатов диагностического обследования	дети: «Общение и межличностные отношения», «социометрия- Подарок», «Школьная готовность».		
	Подготовка пособия	Раздаточный материал к к/занятиям, оформление фона и подготовительные работы по акциям.		
	Работа по сайту/инстаграм страницы д/сада	Информация о проведении МПЗ в детском саду мероприятий, консультативные статьи, фото и слайды. Создание буклетов.		
17-18.04	Отчёт	Статистический и аналитический отчёт о проведении «МПЗ»		

Ответственный: педагог-психолог Гирсова Т.Г. _____

