

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Д/с № 84 «Искорка»
Л.Г. Грабко
«14» марта 2021 г. Л.Г. Грабко

План «Месячника психологического здоровья воспитанников»
«Адаптивность – вызов нового времени»

Место проведения: МБДОУ Д/с № 84 «Искорка»

Дата проведения: с 15 марта по 15 апреля 2021 года.

Цель: Совершенствование условий по сохранению и укреплению психологического и психического здоровья воспитанников.

Задачи:

1. Формировать у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
2. Создать благоприятный психологический климат в коллективе; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов.
3. Повышать родительскую компетентность и ответственность в области воспитания и психологического здоровья детей.

День недели	Вид деятельности	Мероприятия	С кем проводится	Ответственный
Работа с детьми				
15-16.03	Диагностика	Методика: «Общение и межличностные отношения» Е.О.Смирнова-В.М.Холмогорова. Цель: Определение характера отношения ребёнка к сверстникам. Выявление преобладающего эмоционального фона ребёнка.	Старшие/ подготовит. группы	Воспитатели старш./ подгот. гр., психолог
08.04		Методика: «Рисунок семьи» проективная техника. Цель: Мониторинг детско-родительских взаимоотношений. Микроклимат в семье.	Подгот.-ые к школе группы	Психолог
17.03-13.04		Методика: «Школьная готовность: Н.Семаго, А.Банкова «Социальная осведомлённость», Д.Б.Эльконин-Л.А.Венгер «Мотивационная готовность», графический диктант, мышление и речь Цель: Выявление подготовленности школьных навыков, психологической зрелости		
19.03-08.04	Профилактико-развивающие занятия	Методика: Е.И.Семенака «Социально-психологическая адаптация ребёнка в обществе» (4 занятия) Цель: Формирование у детей осознания защитных реакций, способов снятия напряжения. Релаксационные упражнения коммуникативные игры (тренинг)	Старшие/ подготовит. группы	Психолог
В течение года		Методика: «Подготовка к школе». 1.Галушко Т.В. «Развитие умственной деятельности и познавательной активности детей с ЗПР» 2.О.Ю.Маштал «Лучшие методики развития способностей у детей 4-6 лет» Цель: Формирование школьных навыков, развивать графомоторику.	младшие/ средние гр. Подгот.-ые к школе группы	Психолог
Работа с родителями				
март	Онлайн-консультации	Тема: 1. «Детская агрессия, злость и жестокость: причины и методы профилактики»	ст./подг.гр	Психолог, платформа инстаграм/сайт

		2. «Как помочь тревожному ребёнку» (буклет)	Все возраста	д/сада
В течение года	Консультация (индивид. - по записи)	«Готов ли ваш ребёнок к школе?»	подготовит.гр	Психолог
апрель	Онлайн – опрос	«Роль папы в воспитании ребёнка»	Все возраста	Психолог, воспитатели
апрель	Домашнее задание	Тема: «Семья – надёжный защитник» (аудио-сообщение ребёнку + фото родителя на 1 мин., для четвёртого к/р.занятия)	ст./подг.гр	Психолог, воспитатели
01.04	Марафон	Мастер-класс педагогов/специалистов по теме: «Компетентный родитель».	Общесадовское	Психолог, педагоги, специалисты, администрация
		Работа с педагогами		
15-17.03	Мониторинг	Заполнение опросника (лист наблюдения): «Детские отношения в группе и эмоциональный фон детей».	Старшие/ подготовит. группы	Психолог, воспитатели
01.04	Марафон	Взаимодействие педагогов и специалистов в родительском марафоне «Компетентный родитель» на платформе ZOOM.	Общесадовское	Психолог, педагоги, специалисты, администрация
26.03	Тренинг	Тема: «Профилактика эмоционального выгорания» Методика: Арт-техника «Эбру на пене» Цель: Познакомить педагогов с техниками расширения своих границ, снижения напряжения и поиск жизненных ресурсов.	педагоги, помощ.воспит	Психолог
3 течение года	Консультация	«Предшкольная готовность. Полезные упражнения в формировании школьных навыков»; «Картотека игр для профилактики нежелательного поведения ребёнка»; «Игры на снятия страхов и повышение уверенности в себе».	По запросам	Психолог
		Методическая работа		
По плану	Обработка результатов диагностического обследования	дети: «Общение и межличностные отношения», «Моя семья», «Школьная готовность». родители: «Роль папы в воспитании ребёнка»		
	Подготовка пособия	Раздаточный материал к к/занятиям		
	Работа по сайту/инстаграм страницы д/сада	Информация о проведении МПЗ в детском саду мероприятий, консультативные статьи, фото и слайды. Создание онлайн-опросника, буклеты, чек-листы.		
14-15.04	Отчёт	Статистический и аналитический отчёт о проведении «МПЗ»		

Ответственный: педагог-психолог Гирсова Т.Г. Гирсова