

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 22 февраля 2022г

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша пшенная	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Чай с лимоном	150	200/50
5		1 шт	1 шт

Второй завтрак

	Сок фруктовый	150	150
--	---------------	-----	-----

Обед

1	Огурцы свежие	50	55
2	Щи на м/бульоне	150	200
3	Котлеты мясные, макароны отварные	150	180
4	Соус смет-томатный	100	130
5	Компот из сухофруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Йогурт, ясли-аллерг-чай	150/30	200
--	-------------------------	--------	-----

Ужин

1	Ватрушка с творогом	100/40	130/50
2	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
3		150	200/25
4	Чай сладкий	150/20	200/20
5		30	40

м/с  /Дюрменова А.К./