

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 09.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша пшеничная, аллерг-каша на воде,	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Чай с молоком, аллерг- чай	150	200

Второй завтрак

1	Бананы(ясли, вторые мл.гр), яблоко	95	100
---	------------------------------------	----	-----

Обед

1	Салат свекольный	40	60
2	Суп с клецками	170	200
	Гуляш из говядины	60	70
3	Гречка отварная	130	150
4	Компот баночный	150	200
5	Хлеб	40	50

Полдник

1	Молоко, аллерг-чай	150	180
1			

Ужин

1	Картофель отварной с сол. огурцом	150/30	180/50
2	Хлеб	35	40
3	Чай с конфетой, аллерг- чай	150/20	200/20
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710		

М/с  / Дюрменова А. К.