

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 08.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша ячневая, аллерг-каша на воде,	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг- чай	150	200

Второй завтрак

1	Банан	130	150
---	-------	-----	-----

Обед

1	Помидоры свежие	45	60
2	Суп вермишелевый на м/бульоне	170	200
3	Биточки кур. в сметанно-томатном соусе	60	80
4	Кисель	150	200
5	Хлеб	40	50

Полдник

1	Молоко, аллерг-сок	150	180
1	Булочка нарез.	60	70

Ужин

1	Капуста тушенная с мясом	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий, аллерг- чай	150	200
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710		

М/с  / Дюрменова А. К.