

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 07 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная пшённая, аллерг.- безмолочная каша, чай п/сл	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Маслом, сыром	5/15	6/20
4	Цикорий с молоком, чай сл.-Аллерг,	150/	200/
5			

Второй завтрак

	Бананы	100	130
--	--------	-----	-----

Обед

1	Огурцы свежие	45	55
2	Суп фасолевый со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Тефтели мясные	70	80
4	Соус смет.томатный	40	50
5	Компот из фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Сок фруктовый		150
--	---------------	--	-----

Ужин

1	Рыбные котлеты- ясли, рыба запечёная в духовке с овощами, аллерг.-мясо с овощами, зелёный горошек	75/40	120/45
2	Хлеб	35	40
3	Чай с мармеладом	150/30	200/30
4	<b>Б-57, Ж -61, У 248 ккал-1945</b>		

Фельдшер Васи / Найманова