

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 07.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Суп вермишелевый, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом и сыром	30	40
3	Какао с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Фрукты	130	150
Обед			
1	Перец сладкий свежий	45	60
2	Суп гороховый на м/бульоне	180	200
3	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	80/45
4	Рис отварной	120	150
5	Компот баночный	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	200
Ужин			
1	Каша гречневая на молоке, аллерг-каша на воде	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай с пряником	150/30	200/30
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.