

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 07 июня 2022

| п / п | Наименование блюда | Выход блюда вес (масса) в граммах |          |
|-------|--------------------|-----------------------------------|----------|
|       |                    | до 3-х лет                        | до 7 лет |

Завтрак

|   |  |       |       |
|---|--|-------|-------|
| 1 | Каша молочная манная, безмолочная каша, чай п/сл | 150   | 200   |
| 2 | Хлеб   | 30    | 40    |
| 3 | Маслом   | 5     | 6     |
| 4 | Чай с лимоном                                    | 150/5 | 200/5 |
| 5 |  |       |       |

Второй завтрак

|  |        |     |     |
|--|--------|-----|-----|
|  | Бананы | 100 | 130 |
|--|--------|-----|-----|

Обед

|   |                                       |     |     |
|---|---------------------------------------|-----|-----|
| 1 | Помидоры свежие                       | 45  | 55  |
| 2 | Рассольник со сметаной на м/к бульоне | 180 | 200 |
| 3 | Гуляш из мяса                         | 60  | 70  |
| 4 | Картофельное пюре                     | 150 | 180 |
| 5 | Напиток из кураги                     | 150 | 200 |
| 6 | Хлеб                                  | 40  | 50  |

Полдник

|  |   |  |     |
|--|---|--|-----|
|  | Сметанники, молоко, аллерг.-сок фруктовый |  | 150 |
|--|---|--|-----|

Ужин

|   |                                     |        |        |
|---|-------------------------------------|--------|--------|
| 1 | Капуста тушённая с филе куриное     | 140    | 150    |
| 2 | Хлеб                                | 35     | 40     |
| 3 | Чай с печеньем                      | 150/30 | 200/30 |
| 4 | <b>Б-56, Ж -64, У 265 ккал-1745</b> |        |        |

Фельдшер  / Найманова