

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 06.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Суп молочный вермишелевый, аллерг.макаронны отварные	150	180
2	Батон с/м,	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг.-чай п/с	150	200

Второй завтрак

1	Яблоко	130	150
---	--------	-----	-----

Обед

1	Перец сладкий	45	60
2	Щи на м/бульоне	170	200
3	Жаркое с мясом	150	200
4	Напиток брусничный	150	200
5	Хлеб	40	50

Полдник

1	Йогурт	150	200
1	Ясли и аллерг.-сок	100	100

Ужин

1	Творожная запеканка с шоколадным соусом, капуста с мясом -аллерг	130	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай не сладкий	150	200
Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710			

М/с  / Дюрменова А. К.