

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 06.10.2022

п/ п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша кукурузная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	какао с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Апельсины, аллерг-яблоки	100	100
Обед			
1	Салат из морской капусты	30	50
2	Свекольник на м/бульоне	180	200
3	Жаркое по-домашнему	150	200
5	Напиток из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
2	Ватрушка с творогом	60	80
Ужин			
1	Омлет с зеленым горошком	70/45	80/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/сладкий	150	200
	Б-60 Ж -64 .У 270 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.