

МБДОУ

ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 06 мая 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша пшённая,аллерг.на воде каша ,чай п/сл	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло	5	5
4	Чай с вафли	150/25	200/25
Второй завтрак			
	Груша	90	100
Обед			
1	Помидоры свежие	45	50
2	Рассольник на м/к бульоне	180/5	200/6
3	Ленивые голубцы	60/150	70/180
4	Соус .-томатный	40	50
5	Компот из банок фруктовый	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко.ясли,аллерг.- чай п/сл.ватрушка с джемом	150/65	150/70
Ужин			
1	Картофель отварной с маслом	130	150
2	Огурцы солёные	30	40
3	Чай сладкий	150	200

Фельдшер  Найманова З.Б.