

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 05.09. 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша кукурузная, батон с/м, аллерг.- каша безмолочная	150	200
2	Батон с/м,	30/5	40/6
3			
4	Цикорий с молоком , аллерг.-чай сл.	150	200

Второй завтрак

	Груша	100	130
--	-------	-----	-----

Обед

1	Салат из морской капусты	30	50
2	Рассольник на м/к бульоне	180	200
3	Куры порционные,рис отварной	70/150	80/180
4	Соус смет.томатный	30	40
5	Компот из сухофруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

4	Калачи сметанные,молоко.	30	30
5	Алерг.-чай не сладкий	150	200

Ужин

1	Уха с рыбными фрикадельками,аллерг.-картофельное пюре,	130/120	150/150
2	Хлеб	35	40
3	Чай не сладкий	150	200
4	Б-63 Ж -61 .У 275 ккал-1830		

Фельдшер  / Дюрменова А.К./