

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 05.10.2022

п/ п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

**Завтрак**

1	Каша манная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	цикорий с молоком, аллерг-чай	150	200

**Второй завтрак**

1	Бананы	130	150
---	--------	-----	-----

**Обед**

1	Помидоры свежие	45	60
2	Суп харчо на м/бульоне	180	200
3	Котлета куриная	60	80
4	Капуста тушенная	130	150
5	Компот из изюма	150	200
6	Хлеб	40	50

**Полдник**

1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
2	Сметанник	35	40

**Ужин**

1	Суп с рыбными фрикадельками, аллер-картошка отварная	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай с пряником	150/30	200/30
	<b>Б-60 Ж -64 .У 270 ккал-1850</b>		

М/с \_\_\_\_\_ / Дюрменова А. К.