

МБДОУ  
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ 05. апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная геркулес, аллерг.каша на воде,чай п/сл.	150	200
2	Батон , масло слив	30/4	30/5
4	Какао с молоком	150	200
Второй завтрак			
	Фрукты- Бананы	90	110
Обед			
1	Огурцы свежие нарезка	45	55
2	Щи со сметаной на м/к бульоне с гречками	180	200
3	Куры порционные,перловка отварная,	65/130	70/170/
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Сад-молоко,,ясли и аллерг.-сок	150	150
Ужин			
1	Суфле рыбное, соус смет.томатн. зелёный горошек	70/30	85/40
2	Хлеб	35	40
3	Аллерг.- гуляш из мяса с картофелем отварным		40/150
4	чай не сл. с пряником, вафли- сад	150/30	180/30

Фельдшер  /Найманова З.Б