

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 04.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша пшенная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	какао с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Яблоки	130	150
Обед			
1	Огурцы свежие	45	60
2	Щи на м/бульоне	180	200
	Гуляш из мяса с смет.-томатным соусом	60/30	80/40
	Перловка отварная	130	150
3	Компот из с/фруктов	150	200
4	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Бифацил, ясли и аллер-сок	150	150
Ужин			
1	Ленивые вареники со сгущенкой	100	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай	150	200
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.