

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 04 мая 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша кукурузная,аллерг.на воде каша ,чай п/сл	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло, сыром	5/15	5/18
4	Какао на молоке	150/20	200/20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	130	150
--	---------------	-----	-----

Обед

1	Перец свежий	50	60
2	Суп вермишелевый куриный	180/5	200/6
3	Тефтели мясные	150	180
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Компот из сухофруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко.ясли,аллерг.- отвар шиповника	150	150
--	--------------------------------------	-----	-----

Ужин

1	Рыбные котлеты-ясли,мл.гр.	75/40	
2	Рыба запечённая с овощами,зелёный горошек,соус,аллерг. Мясо отварное,рис		100/55
3	Чай сладкий	150	200

Фельдшер  Найманова З.Б.