

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»
МЕНЮ на 31.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша манная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Чай с лимоном	150	200
Второй завтрак			
1	Яблоки	100	100
Обед			
1	Перец сладкий	30	50
2	Щи на м/бульоне	180	200
3	Курица порционная со смет-томатным соусом	70/30	80/40
4	Картофельное пюре	120	150
5	Компот из с/фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	150
Ужин			
1	Рыба с овощами, ясли-рыбная котлета, аллер-мясо отварное	60/45	80/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай с вафлей	150/30	200/30
	Б-52 Ж -60 .У 245 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.