

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 30 мая 2021

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная пшённая,,аллерг. каша безмолочная, чай п/сл	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	5	6
4	Чай с молоком	150	200
5			
Второй завтрак			
	Груша	90	130
Обед			
1	Огурцы свежие	45	55
2	Рассольник со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Котлеты мясные,картофельное поре,	70/150	75/200
4	Соус смет.-томатный	30	40
5	Сок	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко,чай п/сладкий	150	150
Ужин			
1	Уха с рыбными фрикадельками	120/30	150-180/40
2	Хлеб	35	45
3	Чай не сл. с мармеладом	150/30	200/30
4	Б-51,45 Ж,61,098, У 229 ккал-1800		

Фельдшер  / Найманова З.Б./