

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ 30 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная манная	150	200
2	Батон	30	40
3	Масло	5	5
4	Чай сладкий с лимоном	150	200
5			

Второй завтрак

	Бананы	90	100
--	--------	----	-----

Обед

1	Помидоры свежие-нарезка	45	50
2	Борщ со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Котлета ,гречка отварная,	70/150	75/180
4	Соус смет.томатный	30	40
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Ватрушка с джемом,молоко; ясли и аллерн.- сок яблочный	100	150
--	--	-----	-----

Ужин

1	Творог с сахаром ,яйцо отварное	130/40	150/40
2	Аллерг.-овощи тушённые	45	55
3	Чай не сладкий	150/30	200/30

Фельдшер /Найманова З.Б.