

## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 30 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

**Завтрак**

1	Омлет с зелёным горошком, аллерг.-макаронны отварные	70/ 100 - макаронны	80
2	Батон с/м,	30/5	40/6
3			
4	Какао с молоком	150	200

**Второй завтрак**

	Напиток из шиповника	100	100
--	----------------------	-----	-----

**Обед**

1	Аджика	30	50
2	Рассольник на м/к бульоне	180	200
3	Плов с мясом	150	180
4			
5	Компот из сухофруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

**Полдник**

4	Печенье	30	30
5	Чай не сладкий	150	200

**Ужин**

1	Уха с рыбными фрикадельками,аллерг.-картофель с мясом,	130/30	150/40
2	Хлеб	35	40
3	Чай не сладкий	150	200
4	<b>Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710</b>		

Фельдшер Найманова / Найманова