

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 03.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша пшеничная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	150
Обед			
1	Аджика	50	50
2	Суп якутский на кур/бульоне	180	200
	Плов с мясом	150	180
3	Компот из кураги	150	200
4	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	200
Ужин			
1	Картошка отварная с соленным огурцом	150/30	180/50
2	Хлеб	35	40
3	Чай с конфетой	150/20	200/20
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.