

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 29.09.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Суп вермишелевый, аллерг-макароны отварные	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Груши	100	100
Обед			
1	Огурцы свежие	45	60
2	Борщ со сметаной на м/бульоне	180	200
3	Рыбное суфле с рисом	80	150
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	200
2	Пирожки с мясом	60	80
Ужин			
1	Сосиска отварная	50	50
2	Яйца отварные	40	40
3	Салат морковный	100	110
4	Хлеб	35	40
5	Чай с лимоном	150	200
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850		

М/с _____ / Дюрменова А. К.