

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ 29 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная геркулес, аллерг.каша на воде,чай п/сл.	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло	5	5
4	Чай сл. с лимоном	150/7	200/10

Второй завтрак

	Фрукты- Яблоко	110	130
--	----------------	-----	-----

Обед

1	Огурцы свежие нарезка	45	55
2	Суп гороховый на м/к бульоне с гренками	180	200
3	Гуляш из мяса,макароны отварные	65/130	70/170/
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Напиток из кураги и изюма	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Рябчики ,молоко,,ясли и аллерг.-чай	30/150	40/150
--	-------------------------------------	--------	--------

Ужин

1	Уха с рыбными фрикадельками	150	200
2	Хлеб	350	40
3	Аллерг.- жаркое с мясом,огурцы свежие,		150/40
4	чай не сл. мармеладом	150	180

Фельдшер  /Найманова З.Б