

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 29 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша пшённая, аллерг.- безмолочная каша чай п/сл	150	180
2	Батон с/м,	30/5	40/6
3			
4	Какао с молоком	150	200

Второй завтрак

	Напиток витаминизированный	130	150
--	----------------------------	-----	-----

Обед

1	Салат из свежих овощей	30	35
2	Суп гороховый с гречками на м/к бульоне	180	200
3	Тефтели мясные, соус томатный	70/40	80/45
4			
5	Компот из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

4	Пирожки с печенью	65	80
5	Чай сладкий	150	200

Ужин

1	Картофель отварная с маслом, огурцы солёные	130/30	150/40
2	Хлеб	35	40
3	Чай не сладкий, печенье	150/30	200/30
4	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710		

а
Фельдшер  Найманова З.Б.