

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 28 февраля 2022г

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша геркулес	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Чай с лимоном	150/7	200/10
5			

Второй завтрак

	Яблоко	100	120
--	--------	-----	-----

Обед

1	Аджика	40	50
2	Свекольник на м/бульоне	150	200
3	Плов с мясом	150	180
4			
5	Компот из сухофруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко, ясли-аллерг- сок ,рябчики	150/40	150/45
--	-----------------------------------	--------	--------

Ужин

1	Макароны отварные с кабачковой икрой	130/40	150/50
2			
3			
4	Чай с конфетой	150/20	200/20
5	Хлеб	30	40

м /с  /Дюрменова А.К./