

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 28.09.2022

п/ п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша геркулес, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг-чай	150	200

Второй завтрак

1	Мандарины, груши	130	150
---	------------------	-----	-----

Обед

1	Помидоры свежие	45	60
2	Рассольник на м/бульоне	180	200
	Котлета из мяса со смет-томатным соусом	60/30	80/45
	Картофельное пюре	120	150
3	Напиток из брусники	150	200
4	Хлеб	40	50

Полдник

1	Йогурт, ясли и аллер-чай	150	200
---	--------------------------	-----	-----

Ужин

1	Капуста тушенная с мясом	130	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай с пряником	150/30	200/30
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.