

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

Меню на 28 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Суп молочный вермишелевый ,аллерг.-вермишель отварн.	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5	5
4	Какао с молоком,аллерг.чай	150	200
5			

Второй завтрак

	Фрукты: Мандарины, аллерг.-банан	100	130
--	----------------------------------	-----	-----

Обед

1	Томаты в собственном соку	50	55
2	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Плов с мясом	150	180
4			
5	Компот из с/фр	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко, ясли и аллерн.-сок фруктовый	150	150
--	--------------------------------------	-----	-----

Ужин

1	Капуста тушёная с куриной грудкой	85/40	100/40
2	Хлеб	35	40
3	Чай не сладк.с печеньем	150/30	200/30

Фельдшер  Найманова З.Б.