

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 28 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша пшеничная, аллерг.- безмолочная каша, чай п/сл	150	180
2	Батон с/м,	30/5	40/6
3			
4	Какао с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Яблоко	130	150
--	--------	-----	-----

Обед

1	Огурцы свежие	45	50
2	Суп фасолевый на м/к бульоне	180	200
3	Куры порционные, гречка, соус смет. томатный	60/130	70/140
4			
5	Напиток из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

Ужин

1	Сосиски отварные, капуста тушённая	60/100	70/150
2	Хлеб	45/35	50/40
3	Чай не сладкий, печенье	150/30	200/30
4	Б-49 Ж -58 .У 265 ккал-1820		

Фельдшер  / Найманова