

МБДОУ

ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 28 апреля 2022 год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Суп молочный вермишелевый, аллерг.- макароны отварные, чай п/сл	150	200
2	Батон	30	30
3	Маслю,	5	5
4	Чай не сл.с конфетой	150/20	200/20
Второй завтрак			
	Яблоки	90	100
Обед			
1	Салат из свежих овощей	50	60
2	Суп гороховый на м/кост бульоне	180/5	200/6
3	Капуста тушёная с куриной грудкой	150	180
4			
5	Компот из кураги	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Сметанники ,молоко.ясли,аллерг.-чай сл.	50/150	60/150
Ужин			
1	Сладкий плов с изюмом	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Какао с молоком	150	200

Фельдшер  Найманова З.Б.