

## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 27.09.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша кукурузная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком, аллерг-чай	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Бананы	130	150
<b>Обед</b>			
1	Огурцы соленные	40	60
2	Суп гороховый на м/бульоне	180	200
	Курица порционная со смет-томатным соусом	70/30	80/40
	Макароны отварные	110	130
3	Компот из с/фруктов	150	200
4	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	200
	Булочка нарезная	60	70
<b>Ужин</b>			
1	Творожная запеканка с шоколадным соусом, аллерг-картошка отварная	130	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай	150	200
	<b>Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850</b>		

М/с  / Дюрменова А. К.