

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»
МЕНЮ на 27.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Суп молочный вермишелевый, аллерг-макаронны отварные	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Бананы	100	100
Обед			
1	Рассольник на м/бульоне	180	200
2	Солянка с мясом	150	180
3	Напиток из брусники	150	200
4	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Бифацил, ясли и аллер-сок	150	150
Ужин			
1	Рулет мясной с яйцом	80	100
	Кукуруза сладкая	45	60
2	Хлеб	35	40
3	Чай с печеньем	150/30	200/30
	Б-52 Ж -60 .У 245 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.