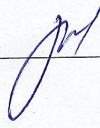


## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 26.09.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Чай с лимоном, аллерг-чай	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Яблоки	130	150
<b>Обед</b>			
1	Салат свекольный	45	60
2	Рассольник со сметаной на м/бульоне	180	200
	Гуляш из мяса	60	80
	Гречка отварная	110	130
3	Компот баночный	150	200
4	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	200
<b>Ужин</b>			
1	Тефтели рыбные с зеленым горошком, аллерг-мясо отварное	70/45	80/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай с вафлей	150/30	200/30
<b>Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850</b>			

М/с  / Дюрменова А. К.