

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»
МЕНЮ на 26.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша дружба, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед			
1	Салат свекольный	30	50
2	Суп полевой на к/бульоне	180	200
3	Бефстроганов из печени со смет-томатным соусом	60/30	80/40
4	Макаронь отварные	120	150
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
2	Пирожок с мясом	60	80
Ужин			
1	Творог с сахаром, аллер-картошка отварная с соленным огурцом	150/30	180/40
2	Хлеб	35	40
3	Чай с вафлей	150	200
	Б-60 Ж -75 .У 275 ккал-1950		

М/с  / Дюрменова А. К.