

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 26 мая 2021

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная пшеничная „аллерг. каша на воде, чай п/сл	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	5	6
4	Цикорий с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Сок	130	150
--	-----	-----	-----

Обед

1	Салат из моркови с чесноком	45	55
2	Суп с клёцками на м/к бульоне	180	200
3	Куры порционные, гречка отварная.	70/150	75/200
4	Соус смет.-томатный	30	40
5	Напиток из сухофруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Бифацил,,-Сказка,остальным – молоко,аллерг.-напиток из шиповника	140	150
--	--	-----	-----

Ужин

1	Рулет мясной с яйцом, соус смет.томатный	100/30	120/40
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/сладк. с печеньем	150/30	200/30
4	Б-51,45 Ж -61,098, 229-		

Фельдшер  / Найманова З.Б./