

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 26 апреля 2022 год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная пшенична аллерг.- -каша на воде ,чай п/сл	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5	5
4	Цикорий с молоком	150	200
Второй завтрак			
	Яблоки	90	100
Обед			
1	Помидоры свежие	50	60
2	Свекольник со сметаной	180/5	200/6
3	Суфле рыбное ,соус томатн.	80/30	90/40
4			
5	Компот из с/фр	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
Ужин в 16-30			
1	Капуста тушённая с куриной грудкой	150/45	180- 200/50
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/ сл. с печеньем	150/30	200/40

Фельдшер  Найманова З.Б.