

## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 25.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг-чай	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Яблоки, мандарины	100	130
<b>Обед</b>			
1	Огурец свежий	30	50
2	Борщ со сметаной на м/бульоне	180	200
3	Котлеты мясные со смет-томатным соусом	60/30	80/40
4	Перловка отварная	120	150
5	Компот баночный	150	200
6	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
2	Булочка с джемом	60	80
<b>Ужин</b>			
1	Суп с рыбными фрикадельками, аллер-макаронны отварные	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/сладкий	150	200
	<b>Б-52 Ж -60 .У 275 ккал-1950</b>		

М/с  / Дюрменова А. К.