

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 25 апреля 2022 год

| п / п | Наименование блюда | Выход блюда вес (масса) в граммах | |
|-------------|--------------------|-----------------------------------|----------|
| | | до 3-х лет | до 7 лет |

Завтрак

| | | | |
|---|---|-----|-----|
| 1 | Каша молочная рисовая аллерг.- -каша на воде | 150 | 200 |
| 2 | Батон | 30 | 30 |
| 3 | Масло, | 5 | 5 |
| 4 | Какао с молоком | 150 | 200 |

Второй завтрак

| | | | |
|--|-----------|----|----|
| | Апельсины | 80 | 90 |
|--|-----------|----|----|

Обед

| | | | |
|---|--|-----|-----|
| 1 | | | |
| 2 | Рассольник со сметаной | 180 | 200 |
| 3 | Кнели мясные с гречкой, соус смет. томатн. | 80 | 90 |
| 4 | Кукуруза сл. | 45 | 55 |
| 5 | Компот из кураги | 150 | 200 |
| 6 | Хлеб | 40 | 50 |

Полдник

| | | | |
|--|-----------------------------|-----|-----|
| | Молоко , ясли и аллерн.-сок | 150 | 150 |
|--|-----------------------------|-----|-----|

Ужин

| | | | |
|---|----------------------------------|--------|----------------|
| 1 | Картофельное пюре, огурцы свежие | 150/45 | 180- 200/50 |
| 2 | Хлеб | 35 | 40 |
| 3 | Чай сл. | 150 | 200 |

Фельдшер  Найманова З.Б.