

МБДОУ
Детский сад №84 «Искорка»
МЕНЮ на 24 февраля 2022года

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Суп молочный вермишелевый	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло, сыр	4/18	5/18
4	Какао с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Бананы	100	130
--	--------	-----	-----

Обед

1	Морская капуста	40	50
2	Суп полевой на м/бульоне	150	200
3	Котлеты рыбные с картоф.пюре	70/150	80/180
4	Соус смет- томатный	30	50
5	Компот баночный	150	180
6	хлеб	40	50

Полдник

	Молоко,ясли-аллерг.-сок,булочка с джемом	70/150	80/150
--	--	--------	--------

Ужин

1	Творог с сахаром	100/40	140/50
2	Аллерг-мясо отварное с овощами	65/40	70/40
3	Чай не сладкий с пряниками	150/30	200/30
4	Хлеб	30	40

м/с  / Дюрменова А.К./