

## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 24.10.2022

п/ п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

**Завтрак**

1	Каша ячневая, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом и сыром	30/5	40/6
3	Какао с молоком, аллерг-чай	150	200

**Второй завтрак**

1	Груши	100	130
---	-------	-----	-----

**Обед**

1	Перец сладкий	30	50
2	Суп якутский на м/бульоне	180	200
3	Жаркое по-домашнему	150	200
5	Компот из с/фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

**Полдник**

1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	150
---	--------------------------	-----	-----

**Ужин**

1	Овощи тушеные с куриной котлетой	80/60	100/80
2	Хлеб	35	40
3	Чай с мармеладом	150/20	200/20
	<b>Б-52 Ж -60 .У 275 ккал-1950</b>		

М/с  / Дюрменова А. К.