

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 23 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Творог с сахаром, аллерг.- безмолочная гречка отварная, чай п/сл	150	180
2	Батон с/м,	30/5	40/6
3			
4	Какао с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Груши	100	150
--	-------	-----	-----

Обед

1	Помидоры свежие	45	50
2	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	200
3	Плов с мясом	130	150
4			
5	Компот фруктовый	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Ватрушка с джемом, чай сладкий	80/150	90/200
--	--------------------------------	--------	--------

Ужин

1	Биточки рыбные, зелёный горошек	70/40	90/50
2	Аллерг.-овощи тушёные с мясом	100	130
3	Чай сладкий, хлеб	150	200
4	Б-54 Ж -60 .У 260 ккал-1840		

Фельдшер Найманова