

МЕНЮ 23 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная рисовая	150	200
2	Батон	30	40
3	Масло	5	5
4	Чай сладкий	150	200
5			

Второй завтрак

	Бананы	90	100
--	--------	----	-----

Обед

1	Помидоры свежие-нарезка	45	60
2	Суп крестьянский на м/к бульоне	180	200
3	Куры порционные,картофельное пюре,,соус смет-томатнн.	70/150/30	75/180/40
4			
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко, ясли и аллерн.- сок яблочный	100	150
--	--------------------------------------	-----	-----

Ужин

1	Омлет,зелёный горошек	80/35	90/40
2		45	55
3	Чай не сладкий с пряником	150/30	200/30

Фельдшер  /Найманова З.Б.