

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 22 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша пшеничная, аллерг.- безмолочная отварной, чай п/сл	150	200
2	Батон с/м,	30	40
3	сыром	15	20
4	Какао с молоком	150/	200
5			

Второй завтрак

	Бананы	90	120
--	--------	----	-----

Обед

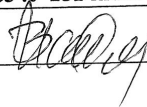
1	Помидоры свежие	45	50
2	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	180	200
3	Куры порционные, макароны отварные отварная	70/130	75/150
4	Соус смет.томатный	40	50
5	Компот из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Сок фруктовый- аллерг,молоко		150
--	------------------------------	--	-----

Ужин

1	Сосиски, яйцо отварное	60/40	60/40
2	Аллерг.-овощи тушёные с мясом	100	130
3	Чай сладкий	150	200
4	Б-58 Ж -63 .У 251 ккал-1860		

Фельдшер  / Найманова