

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ 22 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная геркулес	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло	5	5
4	Кофейный напиток	150	200
5			

Второй завтрак

	Фрукты- Яблоко,мандарины	110	120
--	--------------------------	-----	-----

Обед

1	Салат из моркови	45	55
2	Суп якутский на курином бульоне	180	200
3	Голубцы мясные ленивые	90	100/
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Напиток из ягод	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Йогурт-сад,,ясли и аллерг.-сок фруктовый	/150	245
--	--	------	-----

Ужин

1	Сырники,подлив из джема	80/30	100/35
2	Чай п/сл	150	200
3	Аллерг.-тефтели ясные,помидоры свежие	70/40	

Фельдшер  /Найманова З.Б.