

## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 21.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

**Завтрак**

1	Каша пшеничная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Чай с лимоном, аллерг-чай	150	200

**Второй завтрак**

1	Сок фруктовый	100	150
---	---------------	-----	-----

**Обед**

1	Салат свекольный	40	60
2	Щи на кур/бульоне	180	200
	Котлеты мясные с смет-томатным соусом	60/30	80/45
	Перловка отварная	120	150
3	Компот из с/брусники	150	200
4	Хлеб	40	50

**Полдник**

1	Йогурт, аллер-сок	150	200
---	-------------------	-----	-----

**Ужин**

1	Суп с рыбными фрикадельками, аллер-мясо отварное	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай с конфетами	150/20	200/20
	<b>Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850</b>		

М/с \_\_\_\_\_ / Дюрменова А. К.