

ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ 21 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная ячневая	150	200
2	Батон	30	40
3	Масло	5	5
4	Какао	150	200
5			
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	130	150
Обед			
1	Салат из морской капусты	40	50
2	Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной	180	200
3	Котлеты мясные, перловка отварная с овощами, соус смет-томатн.	70/130/30	80/150/30
4			
5	Компорт из с/фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко, ясли и аллерн.-напиток из брусники	65/150	75/150
Ужин			
1	Мини пицца	80	90
2	Салат из свежих овощей	45	55
3	Чай не сладк.с шок.конфетами	150/20	200/20

Фельдшер  /Найманова З.Б.